

Programme avril

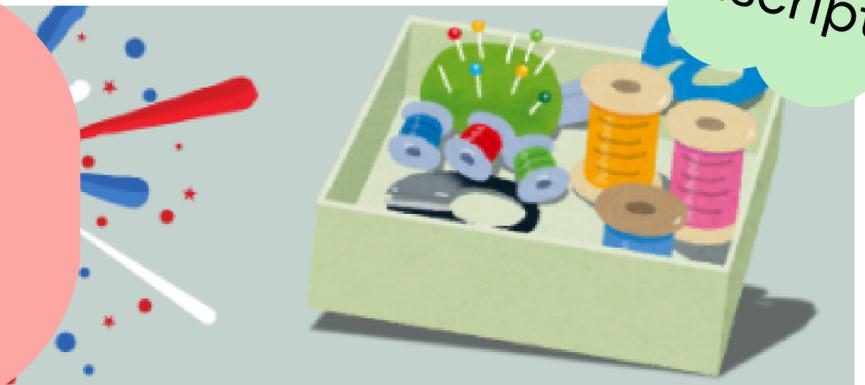
Renseignements et inscriptions à l'accueil du CCAS 04 76 98 35 42

LES ACTU' DU MOIS:

Projet participatif couture

MARDI
01

à 10h45, visite des ateliers couture de l'Institut Médico Professionnelle.



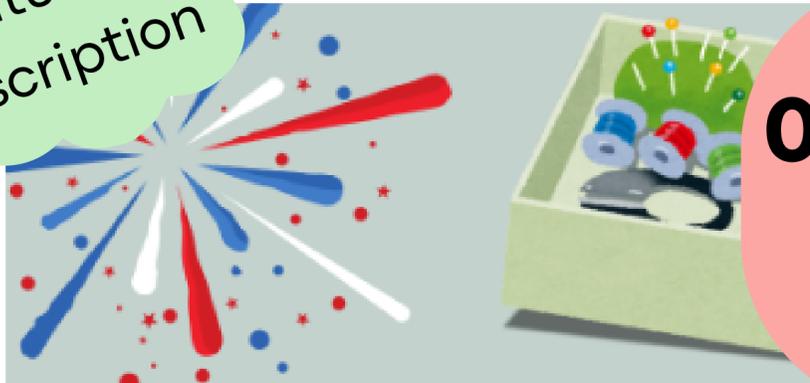
Gratuit sur inscription

Gratuit sur inscription

Projet participatif couture

**03, 07,
17**
AVRIL

Atelier de fabrication des nappes pour le 13 juillet en partenariat avec l'IMPRO.



MERCREDI

16
AVRIL

Fête de l'oeuf

14h à 17h: ateliers, conte, chasse à l'œuf et goûter.
Au parc de la Bâtie.



Sur inscription avec un paquet d'oeuf en chocolat

Gratuit sur inscription



MERCREDI

23
AVRIL

Sortie Banksy

à 14h30, visite d'une exposition unique de 280 œuvres, à Echirolles.

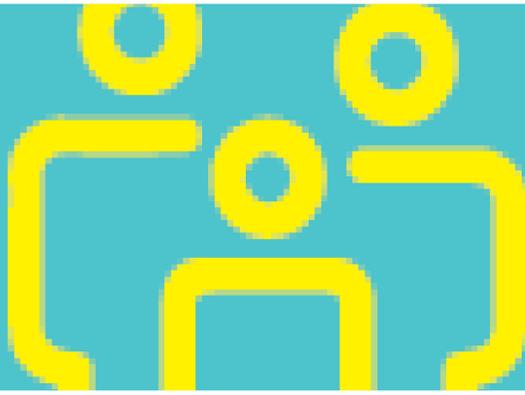
Gratuit sur inscription

JEUDI
24
AVRIL

Atelier famille

Upcycling

14h à 17h, Atelier création animé par Cotravaux



Sortie
pour **TOUS**

Payant selon le QF

SAMEDI
26
AVRIL

Sortie à la ferme de

So

Atelier, pique-nique et visite de la ferme

LES RITUELS:

MARDIS

**01, 08,
15, 22, 29**
AVRIL

Association les

Aiguilles enchan'thé

De 13h30 à 16h30.
Tricotez ensemble pour les bébés du cœur. Tous les mardis.



Payant selon le QF

Ateliers numérique

MARDIS

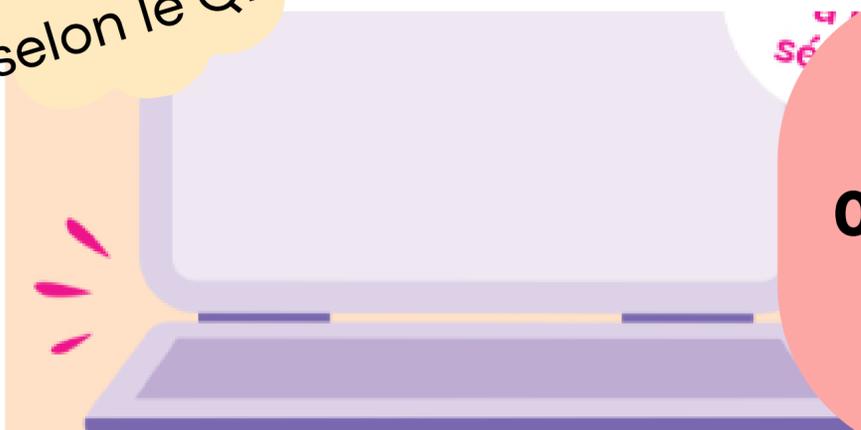
01, 08, 15
AVRIL

De 9h30 à 11h30

01 avril: gérer et entretenir son smartphone

08 avril: mise en forme d'un texte

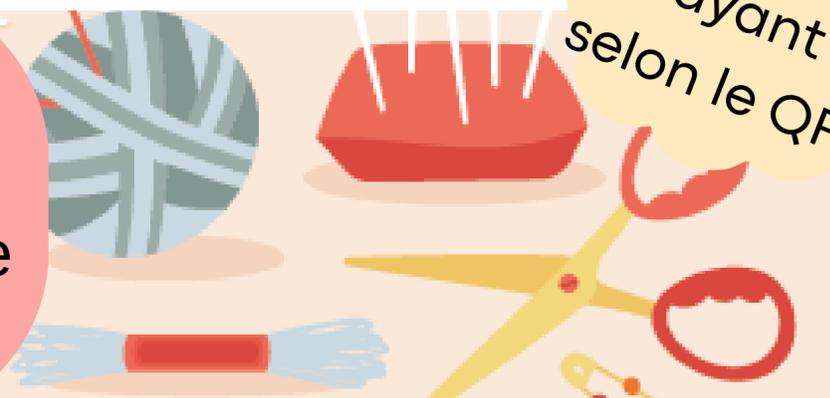
15 avril: l'IA c'est quoi?



JEUDIS
03, 17
AVRIL

Ateliers couture libre

14h à 16h, échange de techniques et d'idées autour de la couture. Mise à disposition de matériel sur place.



Payant
selon le QF

Gratuit sur
inscription

Près de
Chez **VOUS**

Près de chez vous

JEUDI 03 AVRIL

Jeux: de 17h à 18h. Temps de jeux et rencontres au parc Pompidou.

JEUDI 24 AVRIL

Balade: de 9h30 à 11h30, balade ouverte à tous

JEUDI

17
AVRIL

Repas partage

De 9h45 à 14h, cuisinons ensemble, et partageons le repas en convivialité.



Association Le Zeybu

JEUDIS

10, 24

AVRIL

Produit locaux et de qualité disponibles à la commande. A retirer lors du marché solidaire, tous les 15 jours, le jeudi soir.



Services aux habitants

Gratuit

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Permanences individuelles pour répondre à vos questions sur l'utilisation de vos outils numériques. Le 07/04 et 14/04

.....
Accès libre à un ordinateur sur les horaires d'ouverture du CCAS

PERMANENCE MUTUELLE

.....
Ma commune, ma santé : étude de votre contrat de mutuelle et propositions sur rdv

au 04 76 98 35 42

DÉCLIC CITOYEN

.....
Le CCAS a accès à des places pour les spectacles du Déclic
Vous êtes intéressé pour en bénéficier, contactez-nous !
gratuit.

TRUC ET TROC

.....
Espace de troc dans le hall de la Cascade, en libre accès.

LA MAISONNÉE

.....
Lieu d'Accueil Enfants
Parents : tous les mercredis
8h45 à 11h45
au Relais Petite Enfance.
Fermé la deuxième semaine des vacances.

PERMANENCE PSYCHOLOGIQUE

Maud Reynaud
sur rdv 06.29.02.04.17

PERMANENCE MÉDIATEUR DE JUSTICE

sur rdv au 04 76 98 35 42